



命の危険にまでおよぶ近年の異常な夏の暑さ! 危ない熱中症、脱水症!

夏バテ予防

毎年ニュースにもなる猛暑による熱中症に脱水! 涼しい場所にいれるようなら良いですが、ずっと外に出ないわけにもいかないですし、子どもたちもせっかくの夏休みなのに熱中症が怖くて外で遊ばせてあげられないのはかわいそうですよね。実は、夏バテ、熱中症の予防薬としての漢方薬があるんです!

「清暑益気湯」。名前からもなんとなく想像できる漢方薬ですね。食欲不振や下痢、夏痩せなど夏バテの症状のある方や、高齢の方に。毎年夏バテする方の予防にも。「五苓散」は高い熱があり、口や喉の渇きがある人に。お酒のお供でもある「茵陳五苓散」は喉が渇き、肝機能の低下した人やストレス、嘔吐のある人に。「黄連解毒湯」はのぼせのある方におすすめです! これだけの漢方薬と、使い分けがあるんですね。仕事が野外の方、夏祭りで気持ちも体も熱を帯びる方、外に遊びに行く際には、予防として、緊急薬として、漢方薬の常備・服用されてみてはいかがでしょうか。



お知らせ

■お盆休みのお知らせ

8/11(日)～8/13(火): 薬局

8/11(日)～8/15(木): 鍼灸院

*8/14～8/15は薬局のみ営業いたします。

ただし新規の漢方相談はお休みいたします。



■夏休み☆ちびっこ薬局体験会

薬剤師のお仕事ってどんなこと? お薬作りの体験、調剤室の見学など、薬剤師の仕事を覗いて体験してみませんか?

8月3日(土) 15:00～16:30

参加費: 500円 定員: 6名

参加費はすべて慈善団体に寄付します。

保護者同伴でお願いいたします。

対象: 小学生(小学3年生以上) 予約制

場所: カイセイ薬局荒江店(未病ラボのビル1F)

■東洋医学講座中級第2期 受講参加募集開始!



東洋医学講座中級が9月25日(水)開講! 対象は初級講座に参加された方、東洋医学の基礎知識をお持ちの方で漢方に興味のある方。実習やレポート作成などを通して知識をしっかりと定着させます。詳細はHPまたは店頭へお問合せ下さい。

今月の薬膳茶

消化を助けデトックスをサポートする爽やかウォーター!!

夏のフォンダンウォーター☆

薬膳茶の新しいカタチ、体を冷やさないドライフルーツを使ったフォンダンウォーター。お水に果物をいれるデトックスウォーターのドライフルーツ版です! お砂糖を使用していないドライフルーツ



と一緒に、竜眼肉や枸杞などの漢方ドライフルーツを使います。戻したフルーツも食べましょう。

とっても簡単で、見た目もカワイイですよ(*^^*)

水500ml 山査子3切 ドライリンゴ1枚 ドライいちじく2粒

上記を内マイボトルなどに入れて、1時間くらいゆっくりドライフルーツを戻します。冷えのある方やもっと効能引き出したいときは700mlの水で20～30分程くらい煎じてOK。

講座 pick up!

フラワーエッセンス講座

9月からテーマに沿ったの講義となります。

9月テーマは「変化」

【フラワーエッセンスとは】



浦邊昭子先生

様々な花の生命エネルギーを転写した水を利する、イギリス発祥の自然療法です。不安・恐れ・怒りなどのネガティブな気持ちを、その人のもつ穏やかな安定した状態へと導いてくれます。現在では世界中で、多様な花のエッセンスが作られています。人だけでなくペットケアにも用いられています。

各種講座のスケジュールとご予約はこちら!

<https://www.kaisei-drug.co.jp/wp/calendar/>

コラム



～ 日本の民間薬 「西瓜糖」 ～

西瓜（スイカ）の美味しい季節になりましたね！

夏の暑さによるほてりや喉の渴きを潤してくれる西瓜ですが、実は漢方や薬膳などで夏に活躍する生薬でもあり薬膳食材でもあります。

西瓜には「解暑（かいしょ）」といって夏の蒸し暑さを緩和したり、おしっこを出をよくしてむくみを改善する生薬として使われます。赤い実の部分にも効能はありますが、さらに利尿の効果が高いのは皮の部分。普段は捨てる部分ですが、実は「西瓜翠衣（せいかすい）」と呼ばれる立派な生薬なのだとか。

さて、日本には昔から「西瓜糖」という甘味料があります。これは西瓜を丸ごと、種も皮も一緒に煮詰めてシロップ状にしたもので、単に甘味だけでなく腎臓病の改善やのどの渴き、むくみなどを改善する民間薬でもあります。使い方はハチミツやメイプルシロップなどと同じで、パンに塗ったりヨーグルトにかけたり炭酸割りにしたり…(^^)豊富なミネラルが含まれ、熱中症予防にもおすすめです。西瓜を丸ごともらったけど食べきれないとか、予想外に西瓜が甘くなかった時などに作っておくと良いですね！むくみを取ってスッキリ美人になりましょう(*^^*)

【西瓜糖の材料】

出来上がり分量：約 100 cc
西瓜 1玉（やや小ぶり）



【作り方】

- ①西瓜は種も皮も一緒にざく切りして、ミキサーにかける。
- ②①をさらし布などで濾して絞り、ジュースと繊維に分ける。
- ③西瓜ジュースを1時間ほど中火で煮詰める。（焦げに注意！）
- ④アクを丁寧にとればあめ色に、アクを残せば赤色の西瓜糖の出来上がり！（煮詰めると約 1/10の量になります）



冷蔵庫で密封状態であれば、約半年はもちますよ(^^)/

作るのがめんどろ…という方は、健康食品のお店などで販売しています。

スタッフおすすめ

漢方

せん たい
蟬 退



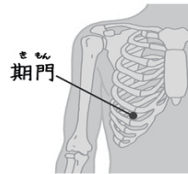
大型セミの抜け殻

梅雨が明けると一気にセミの鳴き声が響き渡り、「夏だな～」と実感します。そのセミの抜け殻、実は薬になるってご存知でしたか？
蝉退はアトピー性皮膚炎や発疹など皮膚病の炎症やかゆみを改善する働きに優れています。漢方では「消風散」という皮膚病の処方に入っています。五臓の「肺」「肝」の熱を冷まし肺に関係する呼吸器系（風邪症状など）や皮膚病、肝に関係する目の充血や筋肉のひきつりにも使います。夏場は蝉退が取り放題ですね！ただし日本では医薬品になります(^^)

つぼ

夏に疲れやすい肝臓

肝臓を強くするツボ



「期門」 乳頭から2肋間下
下焦の働きを良くし、肝の症状を改善するツボ。



「中都」 内くるぶしと膝関節を結ぶ線の
中点より少し下。
肝臓の働きをスムーズにし、血流を良くするツボです。

未病ラボ
スタッフ
ひとりごと



矢野

先日東京へ東洋医学の学会へ参加してきました。今は東洋と西洋の医学がうまくバランスを取ろうとしている過渡期なんだなあと感じます。色んな治療法があったり色んな流派がありますが、AIの出現によって大きく変わっていく気がしますね。日本 Kampo もヨーロッパ中心に広がっていくそうです！



古賀
(瀬戸)

生まれて初めてメールを始めた父。意外にも誤字脱字が少ない！娘に気を使ってか、最後に「返信不要。」でも内容は返信した方が良さそうな内容。。疑問系も入ってるし。。自己完結？父心も難しい。。

【漢方薬】

- 煎じ薬：600円 / 日～
 - エキス剤：400円 / 日～
- その他、粉末・丸剤・シロップ等あり

薬局

【ワンコインメニュー 500円】

みみつぼ・アロマハンドマッサージ
漢方足湯・温灸椅子 etc.

鍼灸院

- メディカル鍼灸：4000円
 - 子宝鍼灸：4500円
 - 美容鍼灸：8000円
- 日・祝日が定休日となります。

mebyou

漢方未病ラボ薬局

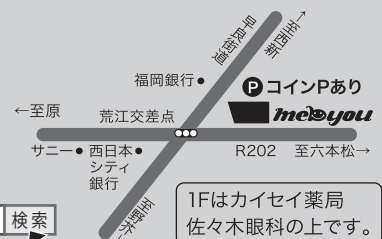
☎092-406-0336

福岡市城南区荒江1丁目25-15-2F
(荒江四ツ角交差点ヨコ/オレンジ色のエレベーターを上げて下さい)
◎西鉄バス(荒江四ツ角)バス停下車 ◎店舗横にコインパーキング有り
【営業時間】月曜～金曜/9:00～17:00 土曜/9:00～13:00
【定休日】日曜・祝日

<http://www.kaisei-drug.co.jp/>

ブログ & facebook & Instagram
やってます！

未病ラボ 検索



1Fはカイセイ薬局
佐々木眼科の上です。