

ほんなごて! カイセイ 9月号 No.94

発行
2017年9月6日
編集
カイセイ薬局

http://www.kaisei-drug.co.jp/

カセイ & アップル

「ご縁ごたわり薬局」
 地方相談 伊万屋駅前店
 0955-24-9033
 0955-22-2386
 09:00~夜9:00
 地方相談 立花カイセイ薬品
 0955-23-0122
 09:00~夜8:00
 地方相談 アップル藤田店
 0955-22-7001
 09:00~夜8:00

私たち
カイセイ薬局のモットーは
"ご縁ごたわり回生薬局"
です。ご縁ある大切な地域
のお客様には、健康を提供
していきたいと考えていま

秋になると腰が 痛くなるのは何故か?!

えぐっちの 漢方談話 No.79



漢方相談は
江口まで
23-0122

できるだけ、肩や腰を
冷やすのを防ぎましょう!!

日本の腰痛人口は2800万人いそうです。年手は40代から60代の人に多く、4人に1人は腰痛をもちていると言われています。
 秋は肩こりや腰痛がひどくなる方が多いのですが、それは昼間の朝の気温差が激しいのも原因の1つです。
 秋を迎えるころ朝は冷え込んで1日に5℃近くの気温差があり、この気温差が肩や腰への刺激となり肩こり腰痛神経痛を引き起こす原因になります。

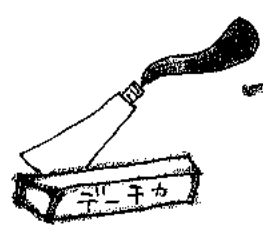
そこで
オススメ!

内側からは身体を温めて、
痛みの原因を改善する!



オイルック
 180錠 4212円(税込)
 500錠 9504円(税込)

外側からはコリをほぐし、
痛みを楽にする!



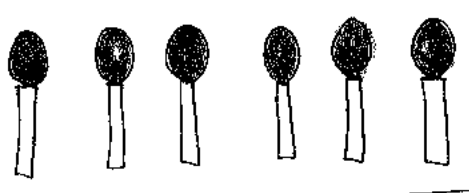
テニカ
 50g 1296円(税込)
 170g 3564円(税込)



Let's チャレンジ!脳!



問題 マッチ棒1本を動かして、
都道府県の名前を1つ作りなさい。



ヒント:
 たいし、不黄、
 漢字、ひらがな、
 かな、英語?

スタアコラム

「大きないなり寿司」 ハルステアスタア 池田佐津紀

夏休みで2人の息子が久しぶりに帰ってきました。すると、84歳になる私の母はいきなり大気になります(笑) いつも料理はやりたがらないのですが、台所で頑張っているのかと。何してると見れば「息子達の大好物のいなり寿司!しかもいなり皮にハンパに語めた大きないなり寿司をせせせ! 大皿2つに山盛り!私が仕事から帰るとすぐに返ってきておす。息子達2人で完食はして「はみらん!また作ってね」と言いつつ息子達が戻ってくるのを見て気持ちがいいわが温かくなりました😊



健康レシピ 干し菜と鶏むね肉の豆乳スープ

【材料】(2人分)
 干し菜 2株
 鶏むね肉 100g
 固形スープ 1個
 豆乳 2カップ
 サラダ油 適量
 塩こしょう 各適量
 水溶き片栗粉 適量

【作り方】
 ① 干し菜は根を切り落としてよく洗い、茎の部分は食べやすく、半分に切り、葉の部分は2cm幅に切る。
 ② フライパンにサラダ油を入れ、鶏むね肉を火炒める。
 ③ むね肉がホロホロになったら、干し菜の茎の部分を入れ火炒める。
 ④ 干し菜の葉の部分がしんなりしたら、葉の部分も入れて火炒める。
 ⑤ ④に豆乳と固形スープを加えて火を通し、塩こしょうで味を整える。
 ⑥ ⑤に火が通ったら、水溶き片栗粉を回し入れとろみをつける。

9月イベント情報

9日(土) 薬膳茶話会 11:30~13:00
 16日(土) 薬膳茶話会 14:00~15:30
 7日(木)12日(火) 17日(日)26日(火) ポマパドリアウゼーション 10:00~17:00
 3000円/商品券
 1000円/商品券
 健康講話 14:00~15:00 「夏の疲れ」
 健康講話 14:00~15:00 「お母さんのための養生法」
 通常300円 → 500円
 その日 当番番号は店頭にて!



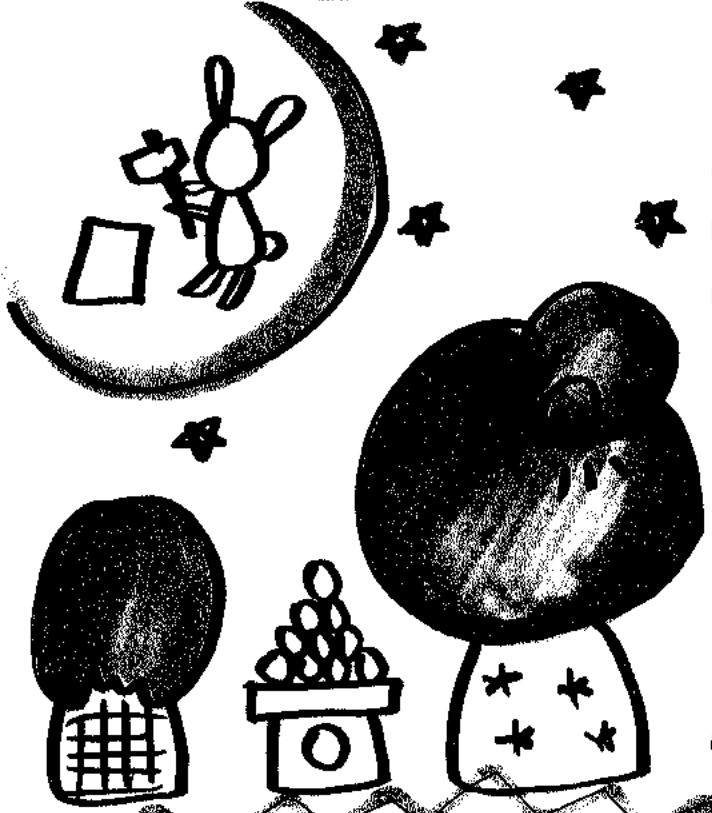
カイセイ ビューティコーナーより "キレイ" の小情報をお届け!!

KAISEI BEAUTY NEWS



カイセイ 伊万里 駅前店

ビューティコーナー (0955-22-2386)



カイセイビューティメンバーの皆様、いつもカイセイビューティコーナーをご利用・ご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

9月のお肌は...

気温や湿度が徐々に低下し、乾燥感が気になり始める季節。この時期のお手入れのポイントは!

「夏のダメージ」と「保湿」です!

夏にたっぷり浴びてしまった紫外線などの影響でターンオーバーが滞りやすくなり、古い角質がたまりやすくなってしまいます。そのため、肌表面はゴワついて、ツヤや透明感がなくなってしまうのです。たまってしまった古い角質をしっかりと取り除き、乾燥感にさらされ始めたお肌をしっかりと保湿してあげましょう。

カイセイオリジナル 数量限定特別セット!

② コスメ美容液部門
展覧堂入りコスメ

コスメテコルテ
モイスチュアリボーンム 60ml
13500円(税別)

AOUVT-エングローション
& 保湿ポリアミン
+ モイスチュアリボーンム 3日分サンプル付

9/1 限定販売

潤う肌作りの近道!

ベネフィーク
ハイドロ ジェニアス

ベネフィーク BM
ローション ポリアミン
28ml (¥9800円分)
プレゼント付き!

スタッフいちおし!
肌と心の
究極のリラクゼーション

9/16
コスメテコルテ
AO シーズン

「再医療」と「スキンケア」
の統合美容

ベネフィーク
BM シリーズ クリーム
10000円(税別)
マスク パワーリフト
3枚 プレゼント付き!

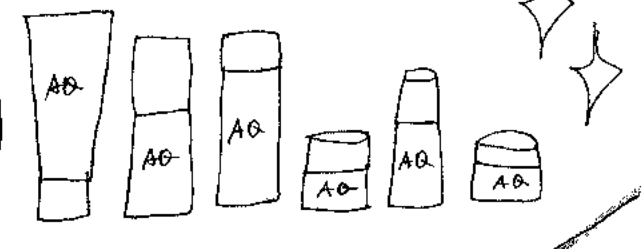
選べるクリームセット
カイセイ
オリジナル

ベネフィーク BM シリーズ クリーム
10000円(税別)
ベネフィーク トリートメント
プレゼント!

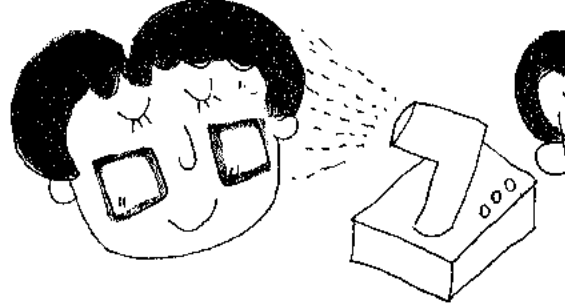
夏の肌疲れをリセット!
さらさらミナ体験

ワズン様毛穴を
瞬時にスッキリ! 毛穴粉

ベネフィーク
毛穴クリアエッセ
10000円(税別)



5000円(税別) ~ 20000円(税別)



通常 1000円(税別)
2800円(税別) のおまけ
500円(税別)

現金決済
50%オフ!
1000円以上
利用可也。

¥144 送料
3240円(税込)
¥1620円(税込)